

[Vragenlijst van psycholoog Arthur Aron](#), uitgevoerd aan de Universiteit van New York. De lijst peilt naar persoonlijke ervaringen en intieme reflecties tussen twee personen. *"Van doorslaggevend belang om een hechte relatie tussen twee personen tot stand te laten komen, is dat die twee mensen zich steeds meer aan elkaar durven blootgeven"*, volgens Aron.

Deze vragenlijst bestaat uit drie sets, door eerlijk antwoord te geven op de vragen, worden beide sprekers steeds intiemer met elkaar.

---

### Reeks 1

- Met wie zou je graag eens tafelen?
- Zou je beroemd willen zijn? In welke mate?
- Bereid je een telefoongesprek soms voor? Waarom?
- Hoe ziet je perfecte dag eruit?
- Wanneer heb je voor het laatst gezongen in je eentje? Of voor iemand anders?
- Stel: je wordt negentig en mag kiezen om de 60 laatste jaren van je leven door te brengen met het lichaam of het verstand van een 30-jarige. Wat zou je kiezen?
- Heb je een bepaald voorgevoel over hoe je zal sterven?
- Noem drie dingen wat jij en ik gemeen hebben.
- Waar ben je het meest dankbaar voor in het leven?
- Zou je iets veranderen aan de manier waarop je bent opgevoed?
- Vertel je levensverhaal zo gedetailleerd mogelijk aan je gesprekspartner. Je hebt hiervoor 4 minuten tijd.
- Als je morgen wakker kan worden met een bijzondere gave, welke gave zou je dan willen?

### Reeks 2

- Stel: je hebt een glazen bol. Wat zou je willen weten over je toekomst?
- Waarvan droom je al lang? Waarom heb je het nog niet gedaan?
- Wat is het mooiste dat je ooit hebt bereikt?
- Waar hecht je het meeste belang aan in een vriendschap?
- Welke herinnering koester je het meest?
- Wat is je ergste herinnering?
- Stel: je sterft over een jaar. Wat zou je willen veranderen aan de manier waarop je nu leeft. Waarom?
- Wat betekent vriendschap voor jou?
- Welke rol spelen liefde en affectie in je leven?
- Noem vijf positieve eigenschappen op van je partner.
- Hoe close is je familie? Verliep je kindertijd vrolijker dan die van andere mensen?
- Hoe is de relatie met je moeder?

### Reeks 3

- Vertel drie echte wij-verklaringen. Bijvoorbeeld: 'we zitten nu in deze kamer en...'
- Vervolledig deze zin: 'ik wou dat ik iemand had die...'
- Als je beste vrienden wordt met je partner, wat zij die dan moeten weten?
- Vertel eerlijk aan je gesprekspartner waarom je hem/haar graag hebt. Zeg dingen die je niet zou zeggen aan iemand die je pas hebt ontmoet.
- Deel een beschamende ervaring met je partner.
- Wanneer heb je voor het laatst gehuild in je eentje? Of in bijzijn van iemand anders?
- Vertel waarom je je gesprekspartner nu al graag hebt.
- Wat is te serieus om grapjes over te maken?
- Stel: je sterft vanavond en kan niemand iets laten weten. Wat zou je nog met je naasten willen delen?
- Stel: je huis vliegt in brand. Je kan je dierbaren en dieren redden, maar welk item zou je meenemen? Waarom?
- Stel: een familielid sterft. Welke dood zou het meest bij je losmaken. Waarom?
- Vertel een persoonlijk probleem aan je gesprekspartner en vraag zijn of haar advies. Praat over het gevoel dat het probleem je bezorgt.